



Anna + Klaus Christen
Heilpraxis
Kramgasse 58
3011 Bern

Fon/Fax: 031 312 78 78
info@heilpraxis-bern.ch
www.heilpraxis-bern.ch

Erfahrungsbericht vom 20. April 2009

Meine Erfahrungen mit Anna und Klaus Christen

- Reconnective Healing
- The Reconnection
- Lichtkosmetik (Noah & Lumina, Kryonschule Rosenheim/D)

Ich freue mich diesen Erfahrungsbericht zu schreiben und ich freue mich auch sehr diese grosse Herausforderung mit Anna und Klaus angenommen zu haben. Ich habe mich verändert und bin nicht mehr die, wie zu Beginn der Sitzungen. Ich bin Beiden zu grossem Dank verpflichtet.

Ihr grosses Verantwortungsgefühl im Umgang mit Menschen und ihre Integrität, haben mich tief beeindruckt und ich kann sie allen *Suchenden*,

allen die gesund werden oder gesund bleiben wollen,
oder sich weiter entwickeln wollen

oder auch nur sich selber etwas Gutes tun wollen....wärmstens empfehlen!

Reconnective Healing ist eine einfache, wundervolle Heilmethode um genau DAS und NOCH VIEL MEHR zu erreichen.

Angefangen hat es bei mir mit einer Lichtkosmetik-Schnupperstunde am Eröffnungstag der Praxis für Reconnective Healing in den wunderschönen, hellen Altstadt-Räumen an der Kramgasse 58 in Bern. Ich fühlte mich sofort sehr wohl und wurde liebevoll empfangen von Anna und Klaus, den begeisterten Reconnective Healing Praktizierenden.

Nach diesem ersten Kontakt mit Lichtkosmetik, begleitet von wunderbarer entspannender Musik, Schweben im Universum, Farben und Visionen, wusste ich, dass es nicht bei diesem Versuch bleiben würde. Auch bemerkte ich, dass meine Augen danach eine klarere Sicht bekamen.

In den nachfolgenden **10 Sitzungen mit Lichtkosmetik** (innerhalb von 4 Wochen im März 09) habe ich auch ganz bewusst den Kontakt zu meinen Zellen aufgenommen und ihnen den Auftrag erteilt mit der Zellverjüngung zu beginnen. Immer wieder „schwamm ich durch meine Zellen“, sah Formen und Farben die mir neu waren und sich ständig veränderten. Die Symmetrie meines Gesichtes besserte sich allmählich, meine rechte und linke Gesichtshälfte wurden angeglicher. Plötzliche Schmerzen die an meiner rechten Seite auftauchten lösten sich auf, wenn ich in den Schmerz atmete. Das Tempo der Reise durch die Zellen beschleunigte sich mit jeder Sitzung. Die Bilder wurden immer klarer und manchmal war es einfach auch nur still und dunkel in mir, voller Frieden. Zucken und Dehnen gingen oft durch meinen Körper, wie wenn er sich von selbst ausrichten würde.



Anna + Klaus Christen
Heilpraxis
Kramgasse 58
3011 Bern

Fon/Fax: 031 312 78 78
info@heilpraxis-bern.ch
www.heilpraxis-bern.ch

Bei der 10. Sitzung fühlte ich sehr viel Licht und ich sah mich als Lichtgestalt einen Küstenweg entlang hüpfen! Dies erfreute mein Herz! Ich vertraue darauf, dass meine Körperzellen weiterhin „arbeiten“ an meiner Gesundheit und meinem Wohlergehen, wenn ich ihnen einen klaren Auftrag erteile.

Am Ende jeder Sitzung durfte ich etwas Verjüngungscrème auf mein Gesicht auftragen und erstrahlen! Ein duftender Tee und ein liebevolles Gespräch mit Anna holten mich jeweils ins Hier und Jetzt zurück!

Reconnective Healing 3 Sitzungen 4./9./12. Februar 2009

Grosse Entspannung und interessante Erlebnisse während allen 3 Reconnective Healing-Sitzungen. Ich sah und spürte viel Licht, fühlte mich leicht und schwebte und schwamm durch meine Körperzellen und durch die 4 Elemente. Wunderschöne Bilder und Farben die sich mit jeder Sitzung intensivierten, tauchten auf und ich fühlte angenehmes Kribbeln und Fliessen vom Scheitel bis zu den Füßen.

Ich spürte Anna's Hände, obschon sie mich nicht berührte. Stauungen in meinen Knien verschwanden und die Energie konnte wieder frei fließen. Am ersten Abend schlief ich tief und fest ohne Unterbruch volle 10 Stunden und ich brauchte danach sehr lange zum richtig Erwachen.

Bei der 2. Reconnective Healing Sitzung fühlte ich wie plötzlich auftauchende, starke Schmerzen sich mit einem Kribbeln und Knistern auflösten, beim hinein atmen. Ich fühlte meinen Kopf gehalten von unsichtbaren Händen und ein Ziehen nach oben. Mein linker Fuss, der mich seit Monaten schmerzte wurde immer besser und ich kann jetzt wieder normal gehen!

Abends im Bett vibrierte mein ganzer Körper wie unter Strom, trotzdem fiel ich sofort in Tiefschlaf, wurde aber von intensiven Träumen wieder geweckt.

Den kommenden Tag verbrachte ich in ruhiger Gelassenheit und in der 2. Nacht begann das Bauchgrimmen und Durchfall bis in den anderen Tag hinein. Ich nahm dies dankbar an als eine Folgeerscheinung des Healings zur Reinigung meines Körpers.

Bei der 3. Reconnective Healing Sitzung war ich nur noch völlige Hingabe. Tiefe Stille und Ruhe, viel Licht in mir und um mich herum. Mein Körper dehnte sich nach allen Richtungen aus. Überall spürte ich Hände und wurde gestreichelt, es war unbeschreiblich friedlich und berührend. Ich brauchte sehr lange um wieder in die Realität zu finden.

Der Gesprächsaustausch mit Anna und Klaus war sehr hilfreich und ich war nachher voller Energie und Abenteuerlust!

Die Nächte waren und sind immer noch sehr unruhig und von intensiven Träumen begleitet. Ich nehme Vieles wahr im Alltag und versuche in kleinen Schritten mir meine wirklichen Träume zu erfüllen und eine gewisse Gelassenheit zu erlangen!



Anna + Klaus Christen
Heilpraxis
Kramgasse 58
3011 Bern

Fon/Fax: 031 312 78 78
info@heilpraxis-bern.ch
www.heilpraxis-bern.ch

Reconnection 1. Tag 2. April 2009

Neugierig und offen liess ich mich auf dieses grosse Ereignis der Rückverbindung ein, diesmal mit der "Begleitung" von Klaus. Wieder eine andere Erfahrung für mich mit kraftvoller Energie.

Ein Ziehen und Dehnen begann in meinem Innern wie im Aussen. Ich sah und spürte mich auf der Erdkugel liegend, festgehalten mit farbigen Linien wie ein Gitternetz. Ich spürte tiefe Verbundenheit mit Wasser, Luft, Natur, Bäumen, Tieren und Menschen, dem Universum, mit Allem...

Tiefe Ruhe und Frieden erfüllten mich, bevor alles in goldenem hellem Licht erstrahlte. Ich hätte viel gegeben noch etwas dort zu verweilen... Doch es war Zeit wieder in der Realität Fuss zu fassen.

Die darauf folgende Nacht war sehr unruhig mit wirren Träumen und Visionen, Wachliegen, Schweissausbrüchen.

Reconnection 2. Tag 3. April 2009

Ich versuchte in Entspannung zu kommen und Alltagsbilder die im Eilzugtempo vorbei flitzten, loszulassen. Zuerst war ich wieder in grosser Dunkelheit und Stille, dann wechselten sich Bilder, Visionen und Szenen in rascher Reihenfolge. Ich ging weit zurück in frühere Leben, Visionen deren Sinn ich hoffe noch heraus zu finden. Ich denke es waren Hinweise wie ich Heilung erfahren kann zur Ganzwerdung.

Ich bin nun mit dem neuen Erd-Gitternetz und mit dem ganzen Universum wieder verbunden und es werden sich mir in Zukunft neue Dimensionen eröffnen. Das Leben ist spannend und ich bin dankbar!

V.L. / 20. April 2009
